

YOUNG
SONOGRAPHERS



SWISS SONODAYS
09.-10. November | Zürich

2024

CONGRESS BOOKLET

Introduction · Timetable · Location · Program Items
Partners · Portraits · Organisational Committee



Schweizerische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin
Società Svizzera di Ultrasonologia in Medicina
Société Suisse d'Ultrasons en Médecine

SPONSORED BY



GE HealthCare

INTERESSENVERBAND
FÜR ÄRZTE UND ANDERE AKADEMISCHE BERUFE


LUNGE ZÜRICH
Hilft. Informiert. Wirkt.


MediTron

medX
akademie

SSAPM
Swiss Society for Anaesthesiology
and Perioperative Medicine


SMD
MEDICAL

ORGANIZED BY

Young Sonographers

 www.youngsonographers.ch

 [@youngsonographers](https://www.instagram.com/youngsonographers)

 ssd@youngsonographers.ch

HOSTED BY

ETH zürich

DHEST
Department of Health Sciences
and Technology

01 INTRODUCTION

The Swiss Sonodays 2024 are here - for the second time in a row!

A weekend full of sonographic wonders awaits you:
A varied programme with inputs from numerous
experts in ultrasound from all over Switzerland (and
even someone from Germany!) is ready for you.
Dive into dark sono-caves, into the inside of the
body and be amazed!

I want to take this opportunity to thank all those from
the organising committee who have worked and will
continue to work hard for this weekend: Behind all
this is a fantastic and hard-working team of medical
students and junior doctors who are working day
and (sometimes) night to organise, fine-tune and and
make everything possible so you can enjoy this week-
end to the fullest. My hat off to you!

We wish you lots of „ooh“s and „aah“s during this
weekend, heaps of fun right at the pulse of ultrasound
and most importantly: enjoy this unique opportunity
to learn from so many experienced sonographers!

The future of ultrasound lies in you!



Chloë Reynolds



02 TIMETABLE

Saturday November 9th 09:30-16:30

09:30-10:00	Welcome Coffee (Foyer)				
10:00-10:30	Introduction (ETA F5)				
Rooms	E 29.1	E 29.2	E 34.1	E 34.2	E 38.1, E 38.2
10:30-11:00	"Research and the Future of Ultrasound: Ultrasound Localization Microscopy and Multispectral Optoacoustic Tomography in Clinical Practice" Felix Wachter	"Mammary Sono- graphy" Susanne Bucher	"Ultrasound for Sports Injuries" Giorgio Tamborrini	"Sonography of the Liver incl. Liver Diseases" Antonina Antonenko	Abdominal Sonogra- phy, eFAST & Basic Emergency Sono- graphy, Thoracic Sonography
11:00-11:15					
11:15-11:45	"eFAST" Heinrich Steitz	"Theoretical Introduction to Ultra- sound of the Arteries Supplying the Brain (Extra-/Transcranial)" Mirjam Heldner, Kateryna Antonenko			
11:45-12:45	Lunch (Foyer)				
12:45-13:15	"Sonography for Liver Cirrhosis" Antonina Antonenko	"eFAST" Heinrich Steitz	"Introduction to Ultrasound of the Arteries Supplying the Brain (Extra-/ Transcranial)" M. Heldner + 1	"POCUS in Pediatrics" Katrin Fasnacht	Abdominal Sonogra- phy, eFAST & Basic Emergency Sono- graphy, Thoracic Sonography
13:15-13:30					
13:30-14:00	"Transvaginal Ultra- sound" Hubertina Reina	"Renal Sonography" Markus Mohaupt			
14:00-14:30	"Zvieri" (Foyer)				
14:30-15:00	"Arteries of the Neck and the Brain" Antonenko Kateryna	"Introduction to neck ultrasound" Trümpler Urs	"Renal Sonography" Markus Mohaupt	"Transvaginal Ultra- sound" Hubertina Reina	Abdominal Sonogra- phy, eFAST & Basic Emergency Sono- graphy, Thoracic Sonography
15:00-15:15					
15:15-15:45	"POCUS in Pediatrics" Katrin Fasnacht	„Sonographic Frac- ture Diagnosis in Children" Johannes Mayr			
15:45-16:00					
16:00-16:30	Closing (ETA F5)				

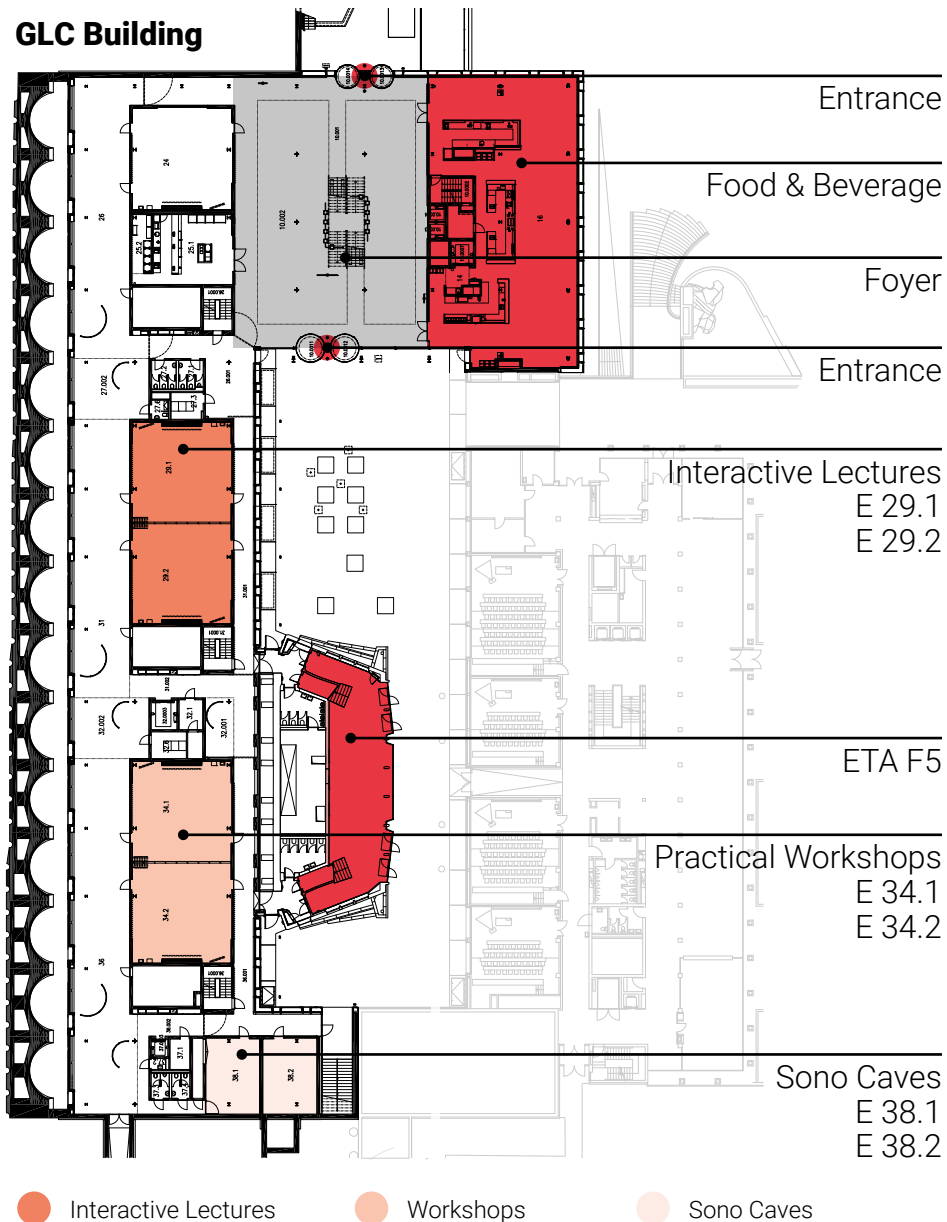
● Interactive Lectures ● Workshops ● Sono Caves

Sunday November 10th 09:30-16:30

09:30-10:00	Welcome Coffee (Foyer)				
10:00-10:30	Introduction (ETA F5)				
Rooms	E 29.1	E 29.2	E 34.1	E 34.2	E 38.1, E 38.2
10:30-11:00	"eFAST+" Sarah Schatzmann	"Lymph Nodes: Understanding the Battle Zones" Ulrich Thurnheer	"Medical Shock Room Management: RUSH Protocol" Tanja Birrenbach	"Placing Ultrasound- Guided Vascular Accesses" Firmin Kamber	Abdominal Sonogra- phy, eFAST & Basic Emergency Sono- graphy, Thoracic Sonography
11:00-11:15					
11:15-11:45	"Pregnancy Ultra- sound" Heidrun Schönberger	"Typical Cases in the Emergency Ward" Sarah Schatzmann			
11:45-12:45	Lunch (Foyer)				
12:45-13:15	"Bowel Sonography" Sarah Schatzmann	"TEE (Transoeso- phageal Echocardiography) Eckard Mauermann"	"Focussed Cardiac Ultrasound FoCUS" Dieter von Ow	"Transvaginal Ultra- sound" Heidrun Schön- berger	Abdominal Sonogra- phy, eFAST & Basic Emergency Sono- graphy, Thoracic Sonography
13:15-13:30					
13:30-14:00	"Basics of CEUS (Contrast-Enhanced Ultrasound)" Robin Walter	"Renal Sonography" Andreas Serra			
14:00-14:30	"Zvieri" (Foyer)				
14:30-15:00	"Focussed Cardiac Ultrasound FoCUS" Dieter von Ow	"Typical Cases in the Emergency Ward" Tanja Birrenbach	"Renal Sonography" Andreas Serra	"Emergency Sono- graphy in Pediatrics (eFAST, POCUS)" Rhea Appenzeller	Abdominal Sonogra- phy, eFAST & Basic Emergency Sono- graphy, Thoracic Sonography
15:00-15:15					
15:15-15:45	"Intracranial Neuro- vascular Sonography" Roland Backhaus	"Hand Ultrasound" Bettina Juon Personeni			
15:45-16:00					
16:00-16:30	Closing (ETA F5)				

● Interactive Lectures ● Workshops ● Sono Caves

03 LOCATION



04 PROGRAM ITEMS

Presentations

Highly experienced medical doctors will be holding the presentations. The focus hereby lies on an interactive knowledge transfer of the respective topic. No ultrasound devices will be available for the presentations. The time frame for a presentation is 30 minutes - there will be two consecutive presentations per session (incl. short break inbetween).

Hands-on workshops

The aim of these courses is to enable participants to improve their practical skills on various topics under the lead of a highly experienced medical doctor. The theory will be viewed and learned directly „from the model (participants themselves)“ using ultrasound devices. Student tutors will be available to provide additional support. The time frame for a workshop is 1 hour and 15 minutes.

Sonographic Caves

The participants are free to choose what they would like to train on the ultrasound devices. They are guided and supported in small groups by student tutors. The time frame for a sono cave is 1 hour and 15 minutes.

05 PARTNERS

Sponsored by



INTERESSENVERBAND
FÜR ÄRZTE UND ANDERE AKADEMISCHE BERUFE



Hosted by



LOGIQ™ Ultraschallsysteme - Einfach. Individuell. Flexibel.

Welche Anforderungen Sie auch an ein Sonographiegerät haben, bei unseren Systemen der LOGIQ™-Familie werden Sie fündig.

Diese bieten u. a.:

- Exzellente Bildqualität & einfache Bedienung
- Eine große Auswahl an feinsegmentierten Standard- und Spezialsonden
- Ausbalancierte Optimierung der Eindringtiefe
- 2D-Scherwellenelastographie

Erfahren Sie mehr unter: gehealthcare-ultrasound.com/de/logiq-familie/



GE Medical Systems (Schweiz) AG, Europa-Strasse 31 8152, Glattbrugg
JB00522CH



Die Voluson™-Familie für Geburtshilfe, Gynäkologie und Senologie

Aufwendige Evaluationen im Rahmen von Ausschreibungen zeigen, dass Sie mit einem Voluson System von GE HealthCare die hohen diagnostischen Anforderungen im Ultraschall einfach und schnell erfüllen können.

Highlights bei allen Systemen:

- Dedizierte Entwicklung für das gesamte Spektrum der Frauenheilkunde
- Voluson Workflow: einfache & weitgehend intuitive Bedienung
- Zahlreiche Assistenzsysteme
- Ultraleichte 3D/4D-Sonde

Erfahren Sie mehr unter: gehealthcare-ultrasound.com/de/voluson-familie/



GE Medical Systems (Schweiz) AG, Europa-Strasse 31 8152, Glattbrugg
JB00522CH

BIO-MATE - NATURAL INFUSION
MADE WITH LOVE IN SWITZERLAND



100% NATÜRLICH & Bio

WIR PRODUZIEREN UNSEREN NATURTRUNK
KOMPROMISLOS NACH SCHWEIZER BIO, WEIL ES
UNS AM HERZEN LIEGT.



SWISS MADE

WIR LEGEN WERT AUF SCHWEIZER PRODUKTION.
UNSER MATE ENTSTEHT LOKAL IN DEN KANTO-
NEN ZÜRICH & SANKT GALLEN. BASTA.



5 RAPPEN FÜR DIE NATUR

5 RAPPEN PRO FLASCHE GEHEN AN SCHWEIZER
STIFTUNGEN ZUR FÖRDERUNG DER BIODIVERSI-
TÄT - AKTUELL UNSEREN NATIONALPARK.



GA WE TE SUFFT PAST!
PLUS D'INFOS SUR PRI-MATE.CH.

FOLLOW US!



Win 3x one monthly supply of PRI-MATE

Guess the answer:

What is the average annual
temperature in the oldest
national park in the Alps?

- 1) 8°C
- 2) -4°C
- 3) 0°C
- 4) 15°C

Fill out the lot in your goodie
bag, leave it in the basket in
the foyer and cheers!

PRI-MATE is available at Alnatura and online



INTERESSENVERBAND
FÜR ÄRZTE UND ANDERE AKADEMISCHE BERUFE

IN GUTER

GESELLSCHAFT...



...in unserer Vorsorge- und Versicherungsberatung

- Wer?** Alle vom Studienabschluss bis zur Pensionierung
- Wieso?** Neutrale und kostenlose Beratung und Betreuung
- Was?** Attraktive Prämien dank Kollektivverträgen

Wann lernen
wir uns
kennen?

Interessenverband für Ärzte und
andere akademische Berufe
Löwenstrasse 25
8001 Zürich

T +41 44 213 20 60
F +41 44 213 20 70
www.interessenverband.ch
info@interessenverband.ch

Gerne beraten wir
Sie persönlich.



Proud Host of the Swiss Sonodays 2024

We wish successful and inspiring days for the Young Sonographers at the Swiss Sonodays 2024! From the very beginning, we have fully supported this student initiative.

ETH Zurich – Project Team Medicine



Visit our website
for more information on
ETH zürich medicine



DHEST



Relentless Innovation
for your diagnostic confidence



Meditron SA
Pl. de l'Industrie 2
1180 Rolle
T. 022 995 01 91

Meditron SA
Schönenhofstr. 19
8500 Frauenfeld
T. 052 204 01 91

meditron@meditron.ch
meditron.ch/ultrasound/



Alles klar?

Entdecken Sie jetzt
die innovativen
Ultraschallsysteme
von ACUSON Siemens:



Advanced
Partner

SIEMENS
Healthineers

 **SMD**
MEDICAL

Ultrasound

PLATIN SPONSOR



GE HealthCare

06 PORTRAITS

Dr. med. Heidrun Schönberger



Wie bist du zum Ultraschall gekommen?

Bei meiner ersten Assistenzarztstelle wollte der Chefarzt mir eine besondere Aufgabe geben und hat mich in die Ultraschallsprechstunde (Schwangeren-Ultraschall) eingeteilt, die 1x/Woche stattfand. Das hat mir sehr viel Spass gemacht.

An meiner nächsten Stelle habe ich so oft es ging den Oberärzten bei ihrer Sprechstunde zugeschaut...und wurde erneut in dieser Richtung gefördert. Es hat mir immer Spass gemacht und glücklicherweise hat es sich auch bei den nächsten Stellen gefügt, dass ich schallen durfte :)

Warum unterstützt du die Swiss Sonodays?

Ich freue mich, wenn ich meine Begeisterung für Sonographie an ein interessiertes Publikum weitergeben kann.

Warum ist es wichtig, die Ultraschallausbildung bereits früh zu fördern?

Der Ultraschall ist ohne grossen Aufwand möglich, kostengünstig und keine reine Apparatemedizin. Man kann ihn in fast allen Disziplinen gebrauchen. Ich finde es wichtig, dass alle Ärzt:innen Grundlagen dazu bereits im Studium lernen.

Was macht die Swiss Sonodays besonders?

Es wird ein Überblick über die meisten Ultraschallgebiete gegeben, in lockerer Atmosphäre und mit vielen Möglichkeiten, unter Supervision selbst zu üben.

Prof. Dr. med. Andreas Serra

Wie bist du zum Ultraschall gekommen?

Während meiner Facharztweiterbildung habe ich von meinen Mentoren den Nierenultraschall gelernt. Der Ultraschall hat mich nicht mehr losgelassen und ich diesen auch nicht und so habe ich immer weiter gelernt....Herz, Gefässe, MSK...

Warum unterstützt du die Swiss Sonodays?

The place to be, um in einer super Atmosphäre die Ultraschallausbildung zu leben und zu lernen.

Warum ist es wichtig, die Ultraschallausbildung bereits früh zu fördern?

Der Ultraschall ist im klinischen Alltag unverzichtbar.

Was macht die Swiss Sonodays besonders?

Von Studenten:innen und Ärzt:innen für Student:innen und Ärzt:innen - innovativ, interaktiv, interdisziplinär.

Dr. med. Sarah Schatzmann

Wie bist du zum Ultraschall gekommen?

Durch zwei sehr engagierte Mitarbeiter, die mir mit viel Ausdauer und Geduld immer wieder über die Schulter geschaut haben. Ultraschall ist eine Sache von Erfahrung.

Warum unterstützt du die Swiss Sonodays?

Weil ich Euch die Begeisterung für diese elegante und kostengünstige Untersuchung gerne weitergeben möchte.

Warum ist es wichtig, die Ultraschallausbildung bereits früh zu fördern?

Weil ich der Überzeugung bin, dass das Sonogerät das neue Stethoskop ist, wie gemeinhin gesagt wird.

Was macht die Swiss Sonodays besonders?

Dass sie von engagierten Student:innen organisiert werden und somit voller Energie und Neugier stecken.



Dr. med. Giorgio Tamborrini

Wie bist du zum Ultraschall gekommen?

Im Rahmen der Facharzt Ausbildung. Der Ultraschall erhöhte schon zu Beginn die klinischen Skills. Seit 24 Jahren gehört die Sonographie zu einer der wichtigsten klinischen Werkzeuge.

Warum unterstützt du die Swiss Sonodays?

Student:innen und Assistenz:ärztinnen sind die Zukunft, es ist ein MUSS, in die Ausbildung angehender Profis mit Affinität zum US zu investieren.

Warum ist es wichtig, die Ultraschallausbildung bereits früh zu fördern?

Einerseits ist der US ein klinisches Instrument, der unsere Diagnostik verbessert, andererseits hilft der US beim Monitoring und bei Interventionen. Nicht zuletzt ist der US ein Kunsthandwerk, der Spass macht.

Was macht die Swiss Sonodays besonders?

Es kommen Kolleg:innen unterschiedlicher Disziplinen zusammen, die gemeinsam die Qualität der Sonographie erhöhen wollen und Interesse in der Aus- und Weiterbildung haben.

Dr. med. Rudolf Horn

Wie bist du zum Ultraschall gekommen?

Im 2. AA-Jahr begann ich mich dafür zu interessieren (1992). Danach machte ich ein AA-Jahr auf der Radiologie in einem Spital, wo nur die Radiologen Sono machen durften. Dann war es nicht mehr aufzuhalten.

Warum unterstützt du die Swiss Sonodays?

Förderung des Nachwuchses macht mir Freude.

Warum ist es wichtig, die Ultraschallausbildung bereits früh zu fördern?

Vertrautheit mit der Methode. Anatomie so zu lernen macht sicher mehr Spass.

Was macht die Swiss Sonodays besonders?

Viele junge interessierte Ärztinnen und Ärzte.



07 ORGANISATIONAL COMMITTEE



Chloë Reynolds



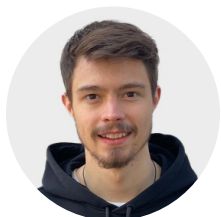
Aleksandar Novoselac



Andrina Dünki



Caya Gharibian



Fabio Soliva



Jan Blaser



Michael Blickenstorfer



Nadia Weber



Nathalie Zellweger



Niclas Dietrich



Nino Räsche



Sara Chitvanni



Simon Schneider



Oliver Hurni



Tim Toromanovic



Vlera Memisi

THANK YOU!

We, the Young Sonographers, would like to extend our thanks to all those who helped make the 2nd edition of the Swiss Sonodays a success. This event was made possible with the generous support of our numerous sponsors and partners. Your contributions have been instrumental in shaping this congress.

A special thank you goes to the ETH and the Department of Health Sciences and Technology (D-HEST), especially to Prof. Dr. Jörg Goldhahn and his dedicated team. Your outstanding hosting and support provided the perfect foundation for our event, and we deeply appreciate your efforts.

Last but not least a big thank you to all the experienced medical doctors who made the Swiss Sonodays an unforgettable weekend with lots of interesting insights into various ultrasound topics, and to our student tutors who are always a big part of us, the Young Sonographers.

Thank you all for your valuable contributions!

Sincerely,
Your Young Sonographers

Cooperate Design by Emilia Lendi



✉ lendiemilia@gmail.com
📷 [@emilialendi](https://www.instagram.com/emilialendi)
🌐 www.lendidesign.cargo.site



YOUNG
SONOGRAPHERS



SWISS SONODAYS
09.-10. November | Zürich



Schweizerische Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin
Società Svizzera di Ultrasonologia in Medicina
Société Suisse d'Ultrasons en Médecine

SPONSORED BY



GE HealthCare

INTERESSENVERBAND
FÜR ÄRZTE UND ANDERE AKADEMISCHE BERUFE


LUNGE ZÜRICH
Hilft. Informiert. Wirkt.


MediTron

medX
akademie

SSAPM
Swiss Society for Anaesthesiology
and Perioperative Medicine


**SMD
MEDICAL**

DESIGNED BY

lendidesign

HOSTED BY

ETHzürich

DHEST
Department of Health Sciences
and Technology